

A Capodanno 2gg in Rifugio o Agriturismo con le Ciaspole

Date opzionabili: Dal 27/12/2014 al 06/01/2015

[Camminando](#) / [In collina e in montagna](#)

Difficoltà:  [\[legenda\]](#)

Cosa si paga: 40€ (€35 soci CAI): pernottamento cene e colazione

€25 Servizio guida, assistenza tecnica,
Minivan/Land Rover 9 posti (costo giornaliero)

€15 Noleggio Ciaspole & Bastoncini (da prenotare prima)

Artva, Pala e Sonda €5 al pezzo

(Le strutture convenzionate con Terre di Mare offrono pernottamenti formula B&B a partire da €35 a pax)

Min. partecipanti: 8



IMMAGINI

LE FOTO

NOTE

Per informazioni e prenotazioni:

Gabriele Tebano
Guida Ambientale (LR 42/2000)
Outdoor Authorised Guide by Tuscan Law
via Vecchia di Vorno 3, 55060 Badia di Cantignano
Lucca - Italy
tel +39 3331640021
Fax +39 058394274
gabriele@terredimare.org
www.terredimare.org

Terre di Mare di Gabriele Tebano – via Vecchia di Vorno, 3 – 55060 Capannori (LU)

P.IVA 02360380469 -

Skype Me! - info@terredimare.org

Inviare la caparra/pagamento proporzionale al numero dei **partecipanti**, indicando sulla causale i **Nomi ed il n° dei partecipanti**

§ a mezzo Bonifico:

Cassa di Risparmio di Lu Pi Li

ISCRIVITI SUBITO

PRESENTAZIONE

Nell' Appennino Tosco-emiliano, o sulle Alpi Apuane ci appoggeremo ad una struttura rifugio o Agriturismo B&B, 1500m. Da qui possibili escursioni lungo il crinale tra M.Giovo e M.Prado alla scoperta della natura d'inverno, quando la neve mette facilmente in evidenza gli infiniti percorsi degli animali; visita al paese di S.Pellegrino con il Museo della vita e della campagna di ieri anche alla scoperta della vita dell'uomo di un tempo S.Pellegrino, piccolo paese, sviluppatosi attorno ad un antico ospedale medievale, sorto per assistere i pellegrini di passaggio, è ora famoso soprattutto per il Santuario e il Museo della vita e della campagna di ieri. Visita all'Orecchiella ed al centro visitatori, escursioni a Campo Catino

Alcune mete e luoghi di interesse naturalistico

Il P.so delle Radici e le cime dell'Appennino Tosco-emiliano
Il Museo della vita e della campagna di ieri - Il Giro del Diavolo
I paesi di Castiglione, Pievepelago, Chiozza, Castelnuovo
Il Parco dell'Orecchiella - Il lago Santo- Campo Catino

Alloggio In Rifugio o Agriturismo in Montagna in mezzo alla neve. I nostri rifugi sono sempre in una zona prativa circondata da boschi di faggio sul crinale dell'Appennino con ampio panorama. La

strutture dotata di due piani più mansarda e posti letto con materassi e coperte, servizi, riscaldamento, energia elettrica, gas, telefono, acqua corrente, collegamento radio con ricetrasmittente; è raggiungibile a piedi su strada sterrata (circa un1Km). Il tragitto è molto semplice, anche se c'è neve. In ogni caso si raccomanda di organizzare il bagaglio in un unico zaino, adeguato alle proprie forze, per non rendere difficoltoso il cammino.

Attività proposte: Il soggiorno è proposto in autogestione, saranno presenti alcuni animatori che coordineranno e parteciperanno alle attività del gruppo, alla cucina e alla gestione della casa secondo il regolamento che la caratterizza.

Escursioni nel territorio, visita ad un museo etnografico, animazione e giochi, collaborazione nella gestione e organizzazione della vita quotidiana nel rifugio. Il vicino Passo delle Radici è attrezzato con piste da sci di fondo e sci alpino.

Gite Proposte: Visita del paese castello di Castiglione di Garfagnana - Itinerario escursionistico: il Giro del Diavolo dislivello 250 m tempo di percorrenza 3 ore circa - Itinerario escursionistico Rifugio il Pradaccio - Rifugio Prati Fiorintini A/R tempo di percorrenza 4/5 ore circa - L'alpe di S. Pellegrino e/o l'apicella delle Radici tempo di percorrenza 3 ore circa

Extra: Il Parco dell'Orecchiella: escursione lungo il sentiero Airone con sosta al centro visitatori

Attrezzatura necessaria e raccomandazioni

Scarponi da trekking, zaino grande non eccessivamente pesante, zainetto piccolo per le escursioni, borraccia, indumenti di alta montagna adatti alla stagione (anche pesanti), sacco a pelo, ma se preferite vi forniremo coperte e lenzuola (per motivi igienici non è consentito dormire senza federa e copri-materasso). Per la neve: scarponi impermeabili, tuta o abiti comunque impermeabili, guanti impermeabili, cappello, sciarpina, paraorecchi. Se gli avete portate con voi: Sci da fondo o da alpinismo, Ciaspole, ghette da neve, lo slittino. Se venite con mezzi propri, ricordate di attrezzare l'automobile contro il freddo e la neve. (catene a bordo e antigelo obbligatori)

Programma di Massima

Le escursioni si svolgeranno in una delle seguenti località a scelta: Passo Radici/Casone di Profecchia/ Orecchiella/ Lago Santo/ Doccia di Fiumalbo/ Renaio/ Campo Catino/ Puntato di Stazzema/ Rifugio Rossi/ Alpe di S. Pellegrino (la località verrà indicata ad insindacabile giudizio della Guida in base alle condizioni nivometereologiche di cui ad oggi non è possibile fare previsioni)

Ore 8:00 Incontro con la GUIDA ed il Gruppo in luogo convenuto: ad esempio PONTE a Moriano (Lu) dietro al teatro o per chi viene in treno presso una Stazione FS, in tempo utile per organizzare le auto e non partire più tardi delle ore 8:30 in modo da essere sul luogo dell'escursione entro le ore 10

Ore 10:00 Partenza Raggiunto il punto di partenza calziamo scarponi, Ghette Ciaspole e Bastoncini e/o Sci da Escursionismo e camminiamo per sentieri adatti a tutti ma che lasciano spazio al divertimento e alla possibilità di fare osservazioni naturalistiche. Raggiunta la meta della nostra escursione al momento e con le condizioni giuste facciamo una sosta ristoro (che può essere anche presso una struttura gestita) per poi riprendere la via del ritorno ed essere al punto di partenza prima delle ore 17

Ore 16:30 Arrivo Comiato e Saluti magari davanti ad una bella cioccolata calda o un Ponche

Ore 17:00 Imbarco alle auto per rientrare

L'escursione è modulabile sulla base della preparazione e delle capacità dei partecipanti.

Coordinate di www.terredimare.org A.S.D.

IBAN: IT12K05342473500000001602

Oppure a Gabriele Tebano

IBAN: IT42G0503424735000000220382

Sulla causale indicare

Capodanno in Rifugio e il n° dei partecipanti o

CIASPOLE e RIFUGIO e il n° dei partecipanti

Si prega inoltre di inviare ricevuta dell'avvenuto pagamento, insieme ad un recapito telefonico, e l'indicazione delle modalità di arrivo (auto propria o mezzi pubblici) :

§ § via e-mail a gabriele@terredimare.org

Si informa che la prenotazione avrà validità solo alla conferma dell'avvenuto pagamento.

Grazie



Cosa indossare: In montagna può fare freddo e caldo nello stesso giorno e per tanto è indispensabile vestire a strati (almeno 3: intimo, composto da microfibra a contatto con la pelle, pile intimo, pile sopra, Giacca antivento/anti acqua traspirante, pantaloni in materiale idrorepellente elasticizzato). Guanti, cappello, occhiali da sole per il riverbero della neve, calzature da montagna con membrana impermeabile e traspirante con la suola non liscia.

COSTO €25 a persona (puoi riscattare il tuo Coupon*)

*Il Coupon copre assistenza tecnica e attrezzature ma non il servizio guida per tutta la durata dell'escursione che deve essere integrato: il costo dell'integrazione è pari a €25,00 - (valore del coupon per 1 persona) circa €8,00)

La quota comprende:

- Servizio Guida Naturalistica/Istruttore di Nordic Walking
- Corso introduttivo sull'Uso di Ciaspole e Bastoncini e ARTVA
- Ciaspole
- Bastoncini
- ARTVA (dispositivo di autosoccorso opzionale per quando si esce da piste e sentieri omologati)
- Un aperitivo/degustazione offerto dalla Guida

La quota non comprende:

- Trasferimento dal punto di ritrovo al luogo dell'escursione (mezzi propri)
- Attrezzatura personale
- Pasti e/o Pernottamenti
- Tutto quanto non indicato

Foto delle nostre Ciaspolate:

<https://plus.google.com/photos/115801543866470174155/albums/5542342730032462449>

E' richiesta inoltre tanta voglia di stare insieme agli altri e di divertirsi
N.B. se ce l'hai, e la sai suonare, porta la tua chitarra.

Sappiano i proprietari di Cani e piccoli animali, (serpenti, canarini, pappagalli, scimmie sarchiaponi ecc..) che posso venire ma non possono alloggiare in rifugio, dovranno stare fuori con i loro padroni e potranno essere alloggiati nella stalla per i cavalli che in inverno è vuota anche se un pò freddina....

Come arrivare

Dalla Garfagnana (LU): si arriva a Castelnuovo G.na (da Lucca, da Aulla, dalla Versilia);
Dalla prov. di Modena: si seguono la S.S. 486 per Montefiorino, Piandelagotti oppure la S.S. 12 fino a Pievepelago, lasciandole poi per la S.S. 324 fino al P.so delle Radici dove si gira a sinistra per S. Pellegrino (a 2Km).
Con treno Castelnuovo G.na si trova sulla linea Lucca - Aulla

