

CAPODANNO in Rifugio a S.Pellegrino in Alpe

Data: dal 30/12/2011 al 02/01/2012

[Camminando](#) / [In collina e in montagna](#)

[legenda] Difficoltà:

Costo: 170 € mangiare e dormire, quota associativa

€50 Servizio guida, assistenza Land Rover e trasporto bagagli

€20 Noleggio Ciaspole (meglio prenotare)

Min. partecipanti: 15



IMMAGINI

LE FOTO

ISCRIVITI SUBITO

PRESENTAZIONE

Nell' Appennino Tosco-emiliano al Pradaccio, S.Pellegrino in Alpe, Castiglione G. (LU) Soggiorno alla casa-alpina Il Pradaccio, 1500m. Da qui possibili escursioni lungo il crinale tra M.Giovo e M.Prado alla scoperta della natura d'inverno, quando la neve mette facilmente in evidenza gli infiniti percorsi degli animali; visita al paese di S.Pellegrino con il Museo della vita e della campagna di ieri anche alla scoperta della vita dell'uomo di un tempo S.Pellegrino, piccolo paese, sviluppatosi attorno ad un antico ospedale medievale, sorto per assistere i pellegrini di passaggio, è ora famoso soprattutto per il Santuario e il Museo della vita e della campagna di ieri.

DETTAGLIO

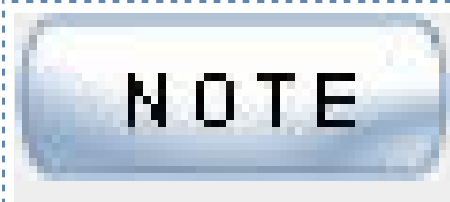
Alcune mete e luoghi di interesse naturalistico

- Il P.so delle Radici e le cime dell'Appennino Tosco-emiliano
- Il Museo della vita e della campagna di ieri - Il Giro del Diavolo
- I paesi di Castiglione, Pievepelago, Chiozza, Castelnuovo
- Il Parco dell'Orecchiella - Il lago Santo

Alloggio Casa-alpina **Il Pradaccio**. Sorge in una zona prativa circondata da boschi di faggio sul crinale dell'Appennino con ampio panorama sulle vette settentrionali del medesimo, sull'intera catena delle Alpi Apuane e l'ampia valle della Garfagnana. La casa a due piani più mansarda ha 50 posti letto con materassi e coperte, servizi, riscaldamento, energia elettrica, gas, telefono, acqua corrente, collegamento radio con ricetrasmittente; è raggiungibile a piedi su strada sterrata (1Km). Il tragitto è molto semplice, anche se c'è neve. In ogni caso si raccomanda di organizzare il bagaglio in un unico zaino, adeguato alle proprie forze, per non rendere difficoltoso il cammino.

Attività proposte

Il soggiorno è proposto in autogestione, saranno presenti alcuni animatori che coordineranno e parteciperanno



Per informazioni e prenotazioni :

Gabriele Tebano
Guida Ambientale (LR 42/2000)
Outdoor Authorised Guide by Tuscan Law
via Vecchia di Vorno 3, 55060 Badia di Cantignano
Lucca - Italy
tel +39 3331640021
Fax +39 058394274
gabriele@terredimare.org
www.terredimare.org

Terre di Mare di Gabriele Tebano – via Vecchia di Vorno, 3 – 55060 Capannori (LU)

P.IVA 01985470465 - [Skype Me!](#) - info@terredimare.org

Inviare la caparra di **€100 per partecipante**,

Sulla causale indicare **Terredimare** e il n° dei **partecipanti**



alle attività del gruppo ,alla cucina e alla gestione della casa secondo il regolamento che la caratterizza.
Escursioni nel territorio, visita ad un museo etnografico ,animazione e giochi, collaborazione nella gestione e organizzazione della vita quotidiana nel rifugio. Il vicino Passo delle Radici è attrezzato con piste da sci di fondo e sci alpino.

Gite Proposte:

Visita del paese castello di Castiglione di Garfagnana

Itinerario escursionistico: il Giro del Diavolo dislivello 250 m tempo di percorrenza 3 ore circa

Itinerario escursionistico Rifugio il Pradaccio - Rifugio Prati fiorintini A/R tempo di percorrenza 4/5 ore circa

L'alpe di S.Pellegrino e/o l'apicella delle Radici tempo di percorrenza 3 ore circa

Extra:

Il Parco dell'Orecchiella: escursione lungo il sentiero Airone con sosta al centro visitatori

Attrezzatura necessaria e raccomandazioni

Scarponi da trekking, zaino grande non eccessivamente pesante, zainetto piccolo per le escursioni, borraccia, indumenti di alta montagna adatti alla stagione (anche pesanti), sacco a pelo, ma se preferite vi forniremo coperte e lenzuola (per motivi igienici non è consentito dormire senza federa e copri-materasso). Per la neve: scarponi impermeabili, tuta o abiti comunque impermeabili, guanti impermeabili, cappello, sciarpa, paraorecchi. Se gli avete portate con voi: Sci da fondo o da alpinismo, Ciaspole, ghette da neve, lo slittino. Se venite con mezzi propri, ricordate di attrezzare l'automobile contro il freddo e la neve . (catene a bordo e antigel obbligatori)

Programma di Massima per 4 giorni

Venerdì 30 dicembre 2011

- **12h00**
Ritrovo di fronte alla stazione di Castelnuovo di Garfagnana (LU); salita in auto sino a S.Pellegrino in Alpe e parcheggio, consegna di ciaspole a noleggio e quindi trasferimento Bagagli e persone con racchette da neve o sci da sci alpinismo in compagnia delle guide naturalistiche ed escursionistiche Gabriele e Luca; tempo stimato per il trasferimento 0,30 / 1h00 in base alla preparazione atletica di ognuno e al bagaglio. Non è previsto un pranzo per il primo giorno. Sistemazione nelle camere.
- **16.30** merenda *Thè Biscotti e Torta casereccia*

Considerazioni sul programma dei giorni successivi e check-up attrezzature

- **19h30**
Cena tipica Garfagnina, vino incluso
- **22h00**
Serata dedicata alla scoperta del territorio e del mitico "Linchetto" in compagnia delle Guide; degustazione di liquori alle erbe.

Sabato 31 Dicembre 2011

- **08h00 - 09h00**
Colazione montanara
- **10h30 - 12h30**
Breve escursione con racchette da neve ai prati di S.Gemignano con le Guide
- **13h00 Pranzo al sacco**
In alternativa al pranzo al sacco per chi volesse e solo su prenotazione possibilità di pranzo al

§ a mezzo Bonifico:

Cassa di Risparmio di Lu Pi Li
Coordinate IBAN di c/c: IT 03 A 06200 24735 000000220382

n° 000000220382 ABI 06200 CAB 24735 BIC:
BPALIT3LXXX
Intestato a **Gabriele Tebano** www.terredimare.org

Sulla causale indicare **Pradaccio** e il n° dei partecipanti

Si prega inoltre di inviare ricevuta dell'avvenuto pagamento, insieme ad un recapito telefonico, e l'indicazione delle modalità di arrivo (auto propria o mezzi pubblici) :

§ tramite fax al seguente n°. **Tel. 0585 45440**

§ via e-mail a gabriele@terredimare.org

Si informa che la prenotazione avrà validità solo alla conferma dell'avvenuto pagamento.

Grazie



ristorante: pranzo tipico Emiliano al ristorante dei Prati Fiorentini, (non compreso nella quota)

- **16h00**
Nozioni di autosoccorso in montagna orientamento in Montagna in assenza di visibilità normale e rotta su percorsi innevati (utilizzo sul campo dell'ARVA e di sonde per il recupero in valanga con l'aiuto di una guida naturalistica ed escursionistica) Gara di discesa con gommone (premi in palio per i più veloci ...)
- **19h30**
Aperitivo al tramonto sulle alpi Apuane
- **20h30**
Cenone : clicca sul link per conoscere il [menù](#)
- **24h00**
Spumante e brindisi al Nuovo Anno
- **24h05**
Musica e festa!

Domenica 01 gennaio 2012

- **08h00 > 10h00**
Colazione montanara
- **10h30 > 12h30**
Escursione con racchette da neve Lungo il Crinale Appenninico sul "Giro del Diavolo"
- **13.30** Pranzo al sacco/Possibilità di mangiare in Rifugio in caso di brutto tempo
- **14.30** Visita del Museo della Campagna e della Vita Contadina e Santuario Medievale in e/o in caso di maltempo
- **17h00 > 18h00**
Stretching e merenda
- **19h30**
Cena a menù fisso vini inclusi
- **22h00** Serata dedicata alla scoperta del territorio e del mitico "Paure e Spaure" racconti e leggende tipiche delle Garfagnana e serata in compagnia delle Guide; degustazione di liquori alle erbe.

Lunedì 02 gennaio 2011

- **08h00 > 09h00**
Colazione a buffet;
- **10h00 > 12h00**
Risveglio muscolare e breve Ciaspolata in compagnia di una Guida e visita del Paese
- **12h00**
"Prodotti tipici di Toscana ": pranzo a menù fisso, vino incluso
- **14h00**
Ritorno a S.Pellegrino e transfer/discesa valle con possibilità di sosta e visita di un paese medievale

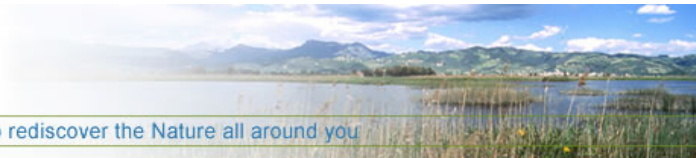
La quota Comprende:

Pensione completa dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'ultimo giorno; una Guida Ambientale a vostra disposizione; un servizio transfer in Land Rover per i Bagagli/persona al Rifugio da e per la stazione ferroviaria (sempre che le condizioni d'innervamento consentano il passaggio nell'ultimo km). Per chi venisse 3gg invece di 4 gg è previsto uno sconto di €20 ma non potrà usufruire del servizio transfer in giorno diverso da quello in programma. Lenzuola e Biancheria sono escluse (le ciaspole le lenzuola sono disponibili solo su richiesta al momento della prenotazione!)

La quota non include:

Bevande fuori dai pasti, Noleggio di attrezzature oltre a quelle previste. Tutto quello che non è espressamente indicato in programma

E' richiesta inoltre tanta voglia di stare insieme agli altri e di divertirsi



N.B. se ce l'hai, e la sai suonare, porta la tua chitarra.

Sappiano i proprietari di Cani e piccoli animali, (serpenti, canarini, pappagalli, scimmie sarchiaponi ecc..) che posso venire ma non possono alloggiare in rifugio, dovranno stare fuori con i loro padroni e potranno essere alloggiati nella stalla per i cavalli che in inverno è vuota anche se un pò freddina....

Come arrivare

Con mezzo proprio S. Pellegrino si trova praticamente sullo spartiacque dell'Appennino tosco-emiliano a 2Km dal Passo delle Radici, dove passa la S.S. 324.

Dalla Garfagnana (LU): si arriva a Castelnuovo G.na (da Lucca, da Aulla, dalla Versilia); si prende la S.S. 324 del P.so delle Radici, seguendola fino al valico (dove poi a destra si trova la strada che in 2Km porta fino in paese) oppure lasciandola a Pieve Fosciana (loc. Bivio Campori a 3,5Km da Castelnuovo), per una strada secondaria sulla destra che conduce a Chiozza e poi direttamente a S. Pellegrino (è molto più breve della S.S., ma irta -fino a 18% di pendenza-).

Dalla prov. di Modena: si seguono la S.S. 486 per Montefiorino, Piandelagotti oppure la S.S. 12 fino a Pievepelago, lasciandole poi per la S.S. 324 fino al P.so delle Radici dove si gira a sinistra per S. Pellegrino (a 2Km).

Con treno Castelnuovo G.na si trova sulla linea Lucca - Aulla

Terre di Mare di Gabriele Tebano – via Vecchia di Vorno, 3 – 55060 Capannori (LU)

P.IVA 01985470465 -  [Skype Me!](https://www.skype.com/Me?contact=info@terredimare.org) - info@terredimare.org