

Gabriele Tebano

Guida Ambientale Escursionistica

Via vecchia di Vorno n3. – 55060 badia di cantignano(LU)

P.IVA 01985470465- C.F TBNGRL76B18E7151

21/10/2010

Gabriele Tebano

Terre di Mare di Gabriele Tebano – via Vecchia di Vorno, 3 – 55060 Capannori (LU) P.IVA 01985470465 -
info@terredimare.org

A tutti i soggetti interessati ed interessabili

Schede di ESCURSIONI promozionali/tematiche: “Per Sentieri e Sapori lungo le vie dei Sapori”

PREMESSA - Le escursioni giornaliere che vi giro sono quelle pensate su commissione di APT LUCCA e si svolgeranno nei finesettimana di OLI E TESORI ed Esco dal DESCO saranno coerenti con la cultura, la natura e le tradizioni del nostro territorio. Sono reiterabili su più date e possono essere proposte in eventi diversi. Inseriamo anche proposte di trekking su più giornate da inserire nelle date di maggior richiesta: ponti, fine settimana lunghi, , Natale, Capodanno, Pasqua, 25 Aprile, Ponti del 2 Giugno, e traversate APUANE ed APPENNININCHE da proporre durante tutta l'estate del 2011 (tutti questi itinerari essendo di durata superiore ad h24 prevedono un'adeguata copertura tecnica che sarà nostra cura garantire).

Daremo possibilità ai partecipanti di svolgerle con la tecnica del Nordic Walking, la Bicicletta e/o la Canoa Fluviale rimandiamo la preferenza della scelta dei periodi alla possibilità di apertura delle aziende che collaboreranno alla realizzazione delle iniziative. La difficoltà per tutti i percorsi è di tipo escursionistico/turistico e saranno modulati in base al numero e alla tipologia dei partecipanti. Cercheremo di valorizzare iniziative già in atto in modo da creare un collegamento fra gli eventi in programma ed educare gli operatori a fare rete sul territorio.

Possibilità di riproporre gli stessi itinerari in più date; ad esempio la CASTAGNA in questo periodo è molto più pertinente che in estate, in quanto frutto di stagione.

Il costo delle escursioni comprate dagli enti di promozione turistica sarà pari al costo del servizio guida e al rimborso spese per l'uso del Land Rover 9 posti, qual'ora sia prevista la trasferta. Degustazioni e altri costi possono essere addebitati all'utente o sostenuti dall'ente di promozione, ma prevedono comunque accordi con i gestori delle strutture che sarà nostro compito approntare.

Riportiamo a pendice di ogni proposta il costo per persona qual'ora il costo non abbia copertura finanziaria di un'organizzazione/ente. I soggetti interessati potranno scegliere cosa “acquistare” e cosa proporre in calendario eventi, facendo presente chi contattare ed /o il costo. A pendice delle proposte la proposta economica per i singolo partecipante da corrispondere a Terredimare.

Per le Biciclette, facendo un accordo con un noleggiatore si possono aver prezzi molto vantaggiosi.

TREKKING DI PIU' GIORNI

NORDIC WALKING & TREKKING LUNGO IL CRINALE APPENNINICO

[Torna all'home page](#)

Quando si può fare: dal 01/04/2011 al 30/10/2011

Modalità [Camminando](#) [Nordic Walking](#)/ [In collina e in montagna](#)

[difficoltà] 

Difficoltà: Escursionistico

Costo: 20 € ESCURSIONE SINGOLA, sconto per chi prenota 4 gg e/o per chi soggiorna nei rifugi

Min. partecipanti: 10



NOTE

Attrezzatura consigliata:

Scarpe da Walking/Scarpone da Montagna, Zaino, cappello e guanti, occhiali da sole, crema solare, giacca anti-vento/anti-acqua, bastoni da Nordic Walking (facoltativo)

Il costo comprende: servizio di Guida Ambientale/istruttore di NW; copertura assicurativa; accompagnamento e assistenza lungo l'intera escursione. I pernottamenti e i pasti si pagano a parte sul posto e sono a carico dell'Utenza, i rifugi hanno un costo di €35/40 comprensivi di cena pernottamento, colazione e cestino del pranzo.

INFO, PRENOTAZIONI E COSTI: +39 0583570391 +39 3331640021;
gabriele@terredimare.org

PRENOTAZIONI ENTRO 12 del giorno antecedente la partenza

NUMERO MINIMO 10 PARTECIPANTI

PRESENTAZIONE

Si tratta di 4 escursioni in ambiente appenninico che fatte di seguito realizzano una delle più belle traversate a piedi lungo il crinale fra l'Emilia e la Toscana. Camminiamo fra storia, natura e tradizione alla scoperta di antichi mestieri e sapori di un tempo. Degusteremo il buon cibo della montagna e le produzioni locali. Il Percorso a Tappe che possono essere percorse anche singolarmente la difficoltà è escursionistica e l'impegno è di tipo medio.

DETTAGLIO

Costo servizio guida full day 25 € (al giorno per persona): sconto per chi prenota 4 gg e/o per chi soggiorna nei rifugi (**€20 a pax**)

- 1° TAPPA Orecchiella – rifugio Battisti/Casone di Profecchia;
- 2° TAPPA rifugio Battisti/Casone di Profecchia – S. Pellegrino in Alpe;
- 3° TAPPA S. Pellegrino – rifugio Santi (Vetricia);
- 4° TAPPA rifugio Santi (Vetricia) – Barga

Diamo la possibilità di partecipare anche solo a singole escursioni dando informazioni su come arrivare e tornare ai punti di partenza e di arrivo

LE APUANE SI TINGONO DI ROSA

Quando andare: dal 01/04/2011 al 30/10/2011 (il periodo migliore è giugno ed o settembre!)

[Camminando Nordic Walking](#) / [Nei piccoli borghi/ Collina e Montagna](#)

[\[legenda\]](#) 

Difficoltà: Escursionistico

Costo: 190 € Mezza pensione e Guida Ambientale

Min. 5
partecipanti:



NOTE

Cosa Portare

Scarpe da trekking, calzini da trekking, Zaino, sacco a pelo/meglio se un sacco letto più comodo da portare nello zaino, giacca a vento senza imbottitura, un pile, asciugamani piccolo, pantaloni corti/lunghi od un paio estendibile, 2 magliette, cappellino, creme solari, medicinali propri, . Chi ha un binocolo è invitato a portarlo con sé per fare avvistamento di animali.

Il costo comprende: servizio di Guida Ambientale/istruttore di NW; copertura assicurativa; accompagnamento e assistenza lungo l'intera escursione. I Pernottamenti e i pasti si pagano a parte sul posto e sono a carico dell'Utenza, i rifugi hanno un costo di €35/40 comprensivi di cena pernottamento, colazione e cestino del pranzo.

Per informazioni:
tel +39 0583570391
moby +39 3331640021
Fax +39 058394274
gabriele@terredimare.org
www.terredimare.org

PRESENTAZIONE

Il 21 di giugno è il solstizio d'estate e sulle apuane c'è un monte in cui l'alba regala una festa che inonda un paese di Luce e buca le montagne tingendole di Rosa, e poi potremo visitare le spettacolari grotte del Monte Corchia

DETTAGLIO

Vi inoltreremo per sentieri Apuani alla scoperta di pascoli alpeggi, prati midi e luoghiistici

Partiamo da loc. **Tre fiumi** (Arni, comune di Stazzema) e imbocchiamo il sentiero che conduce al rifugio la quiete del Puntato qui abbiamo due possibilità. Prendere il sentiero numero 11 che passa per la torbiera di Fociomboli (località di notevole interesse botanico), di origine glaciale e alimentato dalle acque carsiche del Corchia. Una volta giunti sulla sterrata si discende sul 129 fino a Mosceta.

La seconda possibilità ci condurrà più agevolmente al colle di Favilla ma prima di arrivare alla chiesa imbocchiamo il sentiero numero 128 che corre al limitare del bosco fino alla "Tana dell'Uomo Selvatico" da cui il rifugio del "Freo-Pietrapana" dista circa 20 minuti di cammino. A pranzo ci aspettano i ragazzi a Mosceta che avranno preparato senz'altro qualcosa di buono: zuppe, polente, rigatoni al ragù o farro, dopo 3 giorni di cammino l'appetito sarà senz'altro il migliore dei condimenti.

Coloro che volessero riposarsi avranno un pomeriggio a disposizione da passare al sole nei prati dell'antico alpeggio. A sera ceniamo al rifugio e osservando le regole del CAI andiamo a nanna presto.

Di notte la Pania della Croce si staglia invitante sopra di noi a coprire il cielo stellato: sono le 4 di notte quando ci avventuriamo lungo il sentiero che conduce alla cima per vedere l'alba. Alle 5:30 siamo in vetta e ci infiliamo nei buchi a pelo guardando all'est la Pania secca e l'appennino mentre il sole fa capolino fra le montagne: è l'alba di un nuovo giorno. Scendiamo dalla vetta dopo una frugale colazione al sacco e ci dirigiamo sul sentiero che scende al Rossi per poi deviare all'altezza della buca della neve verso la "Costa Pulita".

Da qui scendiamo a Foci di valli. Possiamo tornare a Mosceta, scendendo lungo il sentiero 7 a Cardoso e raggiungere Pruno direttamente o mantenerci a quota alla vetta del Monte Forato per raggiungerla e ridiscendere dal

intero numero 12 (assai ripido) oppure raggiungere di nuovo Mosceta e da lì ridiscendere a Pruno. Da Mosceta è possibile raggiungere l'ingresso dell'Antro del Corchia. La grotta più estesa d'Italia con un sistema di gallerie di 60 Km.

Le Apuane sono una finestra tettonica e durante il sollevamento susseguente alla loro orogenesi le acque hanno avuto milioni di anni per scavare pozzi e gallerie verticali attraverso i marmi ed i calcari.

E capitiamo in quel di Pruno nel giorno del solstizio d'estate troveremo un paese in festa; artisti di strada, degustazioni, spettacoli e cultura apuana saranno al centro dell'attenzione: la festa ogni anno dura di più e si estende alla fama del paesino apuano che resiste nonostante il lavoro delle cave sia diminuito tanto negli ultimi anni. (Non si può dire altrettanto dell'escavazione del Marmo dove al contrario il fatturato è in attivo per le sportazioni... Storia dell'uomo e del territorio bla..bla.. bla..)

La festa si conclude con il gran veglione finale (intorno al 21 di Giugno) che culmina con il sole che sorge nell'arco del Monte Forato.

Terre di Mare di Gabriele Tebano – via Vecchia di Vorno, 3 – 55060 Capannori (LU)

P.IVA 01985470465 -  [Skype Me!](https://www.skype.com/Me?callto=01985470465) - info@terredimare.org

I sentieri del fagiolo

20/21 Novembre Il sentiero degli orti (vedere disponibilità di un'azienda per la degustazione di Pane Olio e Fagioli) – Partenza dal Desco alle ore 10 del mattino, con il Land Rover 9 posti/ Pulmino APT, percorso a piedi da Marlia a S.Andrea in Caprile. Percorso di 2/3 ore con degustazione da fissare per le ore 13, rientro con il Pulmino di APT per le ore 15/16 dal paese di S.Andrea, arrivo al Desco alle ore 16,30. Possibilità di visita di una villa a scelta fra quelle che si renderanno disponibili lungo il tracciato.

Prenotazione: entro il giorno precedente (obbligatoria per la degustazione)

Costo: €25 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking

Trasferta: km25 A/R costo €15

20/21 Novembre - Lungo la via della Seta al paese delle Camelie - a Piedi lungo i sentieri che da Guamo conducono a Compito, il percorso si può fare anche con l'ausilio di bastoni da Nordic Walking - Partenza ore 10 dal Real Collegio con mezzi propri/minibus 9 posti - Ritrovo ore 10.30 a Guamo - Arrivo a Pieve di Compito per le ore 12.30/13
Degustazione di fagioli in olio extravergine di Oliva e vino presso struttura convenzionata (costo a carico dei partecipanti) in collaborazione con SLOW FOOD (suggerirei di sentire ad esempio le CAMELIE come il frantoio della Visona)
Visita guidata al paese delle Camelie - Rientro in pulmino 9 posti per le ore 15.30/16 e arrivo al Desco alle ore 16,30/17

Prenotazione: entro il giorno precedente (obbligatoria per la degustazione)

Costo: €25 a pax min 10 (servizio guida €230 compreso il Land Rover 9 Posti)

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking

21 Novembre - Nottolini “Insolito” - in collaborazione con il Consorzio di Bonifica Auser Bientina - dal Centro storico in bicicletta fino alle sorgenti di captazione dell'acquedotto Nottolini – Servizio di Noleggio biciclette direttamente al Real Collegio, partenza ore 9,30 - Ritrovo ore 10,30/11 alle sorgenti di Captazione – Visita Guidata delle emergenze ambientali e monumentali dell'acquedotto – Possibilità di vedere l'interno delle opere idrauliche - Rientro in pulmino 9 posti/bicicletta per le ore 15.30/16 e arrivo al Desco alle ore 16,30/17. Gratuita

Prenotazione: entro il giorno precedente (obbligatoria se si usa la “Guida” del Consorzio)

Costo: in accordo con il Consorzio di Bonifica Auser Bientina

Cosa Portare: scarpe comode per camminare, la Bicicletta e una giacca vento/acqua

Optional: noleggio Bici “ESCO DAL DESCO” €5 a persona

20/21 Novembre -Etnomuseo della vita Contadina e della cultura di un tempo (in collaborazione con l'associazione il Sentiero)- Escursione di 2 gg – Ritrovo alla Stazione Fs di Lucca ore 8, treno da Lucca per **Castelnuovo** ore 8,25, arrivo a castelnuovo alle ore 9,30 circa.Trasferimento con minibus (o TaxiBUS) a S.Pellegrino in Alpe. piccolo paese, sviluppatosi attorno ad un antico ospedale medievale, sorto per assistere i pellegrini di passaggio, è ora famoso soprattutto per il Santuario e il Museo della vita e della campagna di ieri. **Alloggio** Casa-alpina Il Pradaccio. Sorge in una zona prativa circondata da boschi di faggio sul crinale dell'Appennino con ampio panorama sulle vette settentrionali del medesimo, sull'intera catena delle Alpi Apuane e l'ampia valle della Garfagnana. La casa a due piani più mansarda ha 50 posti letto con materassi e coperte, servizi, riscaldamento, energia elettrica, gas, telefono, acqua corrente, collegamento radio con ricetrasmittente; è raggiungibile a piedi su strada sterrata (1Km). Il tragitto è molto semplice, anche se c'è neve. In ogni caso si raccomanda di organizzare il bagaglio in un unico zaino, adeguato alle proprie forze, per non rendere difficoltoso il cammino.Da Castelnuovo il 2° giorno, possibilità di rientro in treno a partire dalle ore 17:17(*periodo consigliato ponte del 1 Novembre*)

Prenotazione: entro il giorno precedente (obbligatoria per il rifugio)

Servizio Guida: €25 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe da trekking adatte a camminare anche sulla neve, ghette da neve e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking 2gg con pernottamento ed escursione il secondo giorno

Trasferta: Biglietto del Treno Lucca Castelnuovo + Transfer da Castelnuovo a S.Pellegrino €10 a persona (Lucca S.Pellegrino km140)

Rifugio: €38 pensione Completa

Opzione - Discesa del fiume in kayak – in collaborazione con il kayak Club Mai dire Mai- Discesa in Kayak del fiume Serchio- (In alternativa giro in Kayak del Lago di Massaciuccoli). I partecipanti saranno accompagnati da una guida Ambientale esperta di Kayak. Il Noleggio del Kayak è a carico dei partecipanti. La discesa dura 1 ora e si svolge fra ponte S.Quirico e ponte S.Pietro. Trasferimento al foro Boario dove si trova la base nautica del Kayak Club con mezzi propri. Possibilità di utilizzo del mezzo di APT o del Land Rover. Orario di partenza dal Real Collegio Ore 10 Discesa per le ore 11 termine dell'attività ore 13. Il recupero delle Canoe e dei Kayak sarà fatto del nostro service. Costi a carico dei partecipanti.

.Prenotazione: entro il giorno precedente (obbligatoria per la discesa)

Costo: €45 a pax **NUMERO MAX 8 PAX**

Cosa Portare: un costume, un pile muta e giacca, grembialine e quanto necessario sarà fornito dall'organizzazione

Optional: noleggio kayak e canoe sul Lago di Massaciuccoli €30 a persona

I sentieri del Farro

Sentire la Petrognola e le Contee del farro (Piazza al Serchio) e vedere concomitanza con i treni storici.

27/28 Novembre – Petrognola & Piazza al Serchio – Ritrovo ore 8 dalla Stazione Fs di Lucca. Partenza ore 8,25. Sosta a Piazza al Serchio e visita del paese e dello stabilimento che produce la birra di Farro. Trasferimento in Minibus(Taxi Bus) al castello delle Verrucole e visita del Castello. Possibilità di vedere il PARCO AVENTURA del Buffardello e/o centro visitatori dell'Orecchiella. Trasferimento in Minibus a Petrognola, visita dello stabilimento della Birra. Per le Ore 17,00 treno da Piazza per Lucca.

Prenotazione: entro il giorno precedente (obbligatoria per la degustazione)

Costo: €25 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking

Trasferita: km140 A/R costo €100 - Costo complessivo ad APT €320

27/28 novembre - La RACCOLTA delle OLIVE – In collaborazione con una Fattoria Biologica (Podere ZAIRA) e/o altre aziende che si renderanno disponibili, proponiamo un'escursione in visita durante la raccolta delle olive. I partecipanti potranno provare con le proprie mani l'esperienza della raccolta delle olive. Possibilità di acquistare l'olio "raccolto" in base alla resa percentuale delle olive. Merenda Pane ed Olio e degustazione vini locali. *Periodo consigliato: fine ottobre primi di Novembre*

Prenotazione: entro il giorno precedente

Servizio Guida: €15 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: vestiti e guanti da lavoro per chi vuol provare a raccogliere le olive. Degustazione pane ed Olio nuovo

Trasferita: €10 a persona km 30

27/28 Novembre – La Vetricia e la zuppa di farro - Partenza dal Desco alle ore 10, ritrovo alla Stazione Fs di Lucca ore 8,25, treno da Lucca per **Barga**, arrivo alla stazione alle ore 9 circa. Trasferimento con 2 Land Rover 9 posti minibus (o TaxiBUS) a Renaio La Vetricia sopra Barga. Escursione di Nordic Walking ai Piani dell'altaretto. Pendici del monte Giovo. Sosta al Bivacco e per i più volenterosi, salita all'Altaretto. Rientro alla Vetricia. Durante l'escursione saranno fornite informazioni sulla storia e le tradizioni della coltura del Farro. Possibilità di pernottare al rifugio e tornare il giorno seguente.

Prenotazione: entro il 25 Novembre (obbligatoria per il rifugio)

Costo: €25 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: biglietto del treno da Lucca a Barga, bastoncini da Nordic Walking

Trasferita: km140 A/R costo €100

27/28 Novembre – Le colline dei Sapori - Ore 10,30 partenza dal Real Collegio in bicicletta da Lucca alla Specola – Visita della Villa Torrigiani – degustazione del prodotto tipico e rientro nel pomeriggio entro le ore 16,30 al Real Collegio –

Prenotazione: entro il giorno precedente (obbligatoria per la degustazione)

Costo: €25 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking 2gg con pernottamento ed escursione il secondo giorno

Trasferta: km25 A/R costo €15

I sentieri della Castagna

04/05 Dicembre Il sentiero della Castagna – Partenza dal Desco alle ore 10, ritrovo alla Stazione Fs di Lucca ore 11, treno da Lucca per **Castelnuovo** ore 11,30, arrivo a Castelnuovo alle ore 12,26. Degustazioni e stand espositivi in Castelnuovo a partire dalle ore 10. Convegno sulla Castagna e iniziative enogastronomiche. Ore 14,30 Escursione Guidata sul nuovo **Sentiero dell'Ariosto** (possibilità di degustazione alla Fortezza di Monte al Alfonso **su prenotazione il 04/05 Dicembre** sentire Antonella Poli (GAL)) Prevista un'escursione anche nell'ambito della festa. Rientro possibilità di rientro in treno a partire dalle ore 17:17

Prenotazione: entro il giorno precedente (obbligatoria)

Costo: €25 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking 2gg con pernottamento ed escursione il secondo giorno

Trasferta: Biglietto del Treno Lucca Castelnuovo

13/14 Novembre - Il Castagneto Apuano (in collaborazione con l'associazione il Sentiero)- Escursione di 1/2 gg - Ritrovo alla Stazione Fs di Lucca ore 8, treno da Lucca per **Castelnuovo** ore 8,25, arrivo a Castelnuovo alle ore 9,30 circa. Trasferimento con minibus (o TaxiBUS) a Isola Santa e sentiero Cai n°9 fino a Col di Favilla. Escursione Guidata a Puntato di Stazzema. Pernottamento in azienda Agricola nel castagneto apuano con degustazione di prodotti tipici. In questo luogo si arriva solo a piedi e questo rende il sapore del sentiero ancora più gustoso. “ Il secondo giorno potremo vedere la spulatura e l'essiccazione della castagna, poi si percorre a piedi il sentiero fino a Isola Santa da dove in minibus rientriamo a Castelnuovo. Possibilità di rientro in treno a partire dalle ore 17:17(*periodo consigliato WE di Ottobre*)

Servizio Guida: €25 a pax min 10

Prenotazione: *entro 11 Novembre* (obbligatoria per il rifugio)

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking 2gg con pernottamento ed escursione il secondo giorno

Trasferta: Biglietto del Treno Lucca Castelnuovo + Transfer da Castelnuovo a TRE FIUMI €10 a persona km150

Rifugio: €38 pensione Completa

20/21 Novembre -Etnomuseo della vita Contadina e della cultura di un tempo (in collaborazione con l'associazione il Sentiero)- Escursione di 2 gg – Ritrovo alla Stazione Fs di Lucca ore 8, treno da Lucca per **Castelnuovo** ore 8,25, arrivo a castelnuovo alle ore 9,30 circa. Trasferimento con minibus (o TaxiBUS) a S.Pellegrino in Alpe. piccolo paese, sviluppatosi attorno ad un antico ospedale medievale, sorto per assistere i pellegrini di passaggio, è ora famoso soprattutto per il Santuario e il Museo della vita e della campagna di ieri. **Alloggio** Casa-alpina Il Pradaccio. Sorge in una zona prativa circondata da boschi di faggio sul crinale dell'Appennino con ampio panorama sulle vette settentrionali del medesimo, sull'intera catena delle Alpi Apuane e l'ampia valle della Garfagnana. La casa a due piani più mansarda ha 50 posti letto con materassi e coperte, servizi, riscaldamento, energia elettrica, gas, telefono, acqua corrente, collegamento radio con ricetrasmittente; è raggiungibile a piedi su strada sterrata (1Km). Il tragitto è molto semplice, anche se c'è neve. In ogni caso si raccomanda di organizzare il bagaglio in un unico zaino, adeguato alle proprie forze, per non rendere difficoltoso il cammino. Da Castelnuovo il II giorno, possibilità di rientro in treno a partire dalle ore 17:17(*periodo consigliato ponte del 1 Novembre*)

Prenotazione: entro 18 Novembre (obbligatoria per il rifugio)

Servizio Guida: €25 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe da trekking adatte a camminare anche sulla neve, ghette da neve e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking 2gg con pernottamento ed escursione il secondo giorno

Trasferta: Biglietto del Treno Lucca Castelnuovo + Transfer da Castelnuovo a S.Pellegrino €10 a persona (Lucca S.Pellegrino km140)

Rifugio: €38 pensione Completa

Rafting sulla Lima - in collaborazione con H2O e agriturismo il Fiume. Discesa con i gommoni del torrente Lima. Solo su prenotazione. Orario da concordare con l'organizzazione. Attrezzature, mute e gommoni e guida fluviale sono forniti a carico dell'organizzazione. Costi a carico dei partecipanti. NUMERO MAX 8 PAX Costo €45 a pax

Prenotazione: entro il giorno precedente

Servizio Guida: €25 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking 2gg con pernottamento ed escursione il secondo giorno

Trasferta: Biglietto del Treno Lucca Castelnuovo + Transfer da Barga a Renaio €10 a persona (Lucca-Tre Fiumi km140)

Rifugio: €38 pensione Completa

I sentieri del Tabacco e della Cioccolata

08 Dicembre - il Sigaro del Nonno Ore 10,30 partenza dal Real Collegio - Escursione a piedi per la Città di Lucca nei luoghi del Sigaro Toscano che veniva tradizionalmente lavorato a Lucca, mentre il tabacco proveniva dalla Campania (Kentucky). Dalla Manifattura allo spaccio nelle più remote regioni del Granducato. Incontro con esperto tabaccaio che illustrerà la storia del Monopolio e le tradizioni toscane. Storia del TABACCO e del processo di fermentazione.

Servizio Guida: €15 a pax

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua ombrello

Optional: caffè e/o cioccolata calda

04/05/08 Il sentiero della Cioccolata (vedere programma di Barga Chocolate)-Partenza dal Desco alle ore 10, ritrovo alla Stazione Fs di Lucca ore 11, treno da Lucca per **Barga** ore 11,30, arrivo alla stazione alle ore 12 circa. Trasferimento con minibus (o TaxiBUS) in centro. Degustazioni e stand espositivi in barga a partire dalle ore 10 ed iniziative enogastronomiche. Ore 14,30 trasferimento in minibus a Summocolonia. Escursione Guidata da Summocolonia a Barga Rientro possibilità di rientro in treno a partire dalle ore 17:17

Servizio Guida: €25 a pax min 10

Prenotazione: entro il giorno precedente

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking 2gg con pernottamento ed escursione il secondo giorno

Trasferta: Biglietto del Treno Lucca Castelnuovo + Transfer da Barga a Renaio €10 a persona km140

Rifugio: €38 pensione Completa

Opzione- Escursione in NORDIC WALKING sulle mura urbane – Una facile introduzione alla salutare tecnica del Nordic Walking. Adatto a tutti, basta indossare un paio di scarpe comode

Prenotazione: entro il giorno precedente

Servizio Guida: €10 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking €5

11/12 Dicembre - I sentieri del Pane e dell'Olio

(vedere dov'è l'azienda) Sentire le Camelie e Frantoio della Visona per il 20/21 trovare produttore di fagioli. Bicicletta lungo il Nottolini

11/12 Vini "Insoliti" - in collaborazione con il Consorzio dei produttori di vino di Montecarlo- dal Centro storico in bicicletta percorrere mola via delle Ville – Servizio di Noleggio biciclette direttamente al Real Collegio, partenza ore 9,30 - Ritrovo ore 10,30/11 a MARLIA – Visita Guidata delle emergenze ambientali e monumentali delle colline – Possibilità di vedere l'interno delle ville che sono aperte – Degustazione di vini nelle aziende convenzionate con Cantine APERTE. Rientro per le ore 15.30/16 e arrivo al Desco alle ore 16,30/17. In caso di maltempo la gita si farà con un minibus 9 posti di APT e/o Land Rover 9 posti.

Prenotazione: entro il giorno precedente

Servizio Guida: €15 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: bastoncini da Nordic Walking 2gg con pernottamento ed escursione il secondo giorno

Trasferta: €10 a persona km 30

27/28 novembre - La RACCOLTA delle OLIVE – In collaborazione con una Fattoria Biologica (Podere ZAIRA) e/o altre aziende che si renderanno disponibili, proponiamo un'escursione in visita durante la raccolta delle olive. I partecipanti potranno provare con le proprie mani l'esperienza della raccolta delle olive. Possibilità di acquistare l'olio "raccolto" in base alla resa percentuale delle olive. Merenda Pane ed Olio e degustazione vini locali. *Periodo consigliato: fine ottobre primi di Novembre*

Prenotazione: entro il giorno precedente

Servizio Guida: €15 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: vestiti e guanti da lavoro per chi vuol provare a raccogliere le olive. Degustazione pane ed Olio nuovo

Trasferta: €10 a persona km 30

La via Etrusca fra Capannori e Pescia: Ore 9,30 partenza dal Real Collegio – Percorso escursionistico alla riscoperta di alcuni dei tracciati della vecchia strada – Visita guidata di una villa (a scelta di APT e Comune di Capannori) e degustazione guidata di prodotto tipico presso struttura convenzionata (ancora da definire) e Visita Guidata delle emergenze ambientali e monumentali della Villa – Possibilità di vedere l'interno dei parchi - Rientro in pulmino 9 posti per le ore 15.30/16 e arrivo al Desco alle ore 16,30/17

Prenotazione: entro il giorno precedente

Servizio Guida: €25 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: vestiti e guanti da lavoro per chi vuol provare a raccogliere le olive. Degustazione pane ed Olio nuovo

Trasferta: €10 a persona km 30

Lungo la via del VESCOVO: Ore 9,30 partenza dal Real Collegio – Percorso in Bicicletta lungo la rotta del navicello che menava il Vescovo a Pisa per i suoi affari. Ripercorreremo la strada che lungo i canali della Bonifica conduce attraverso il corso dell'AUSER dal Lago di Bientina nel sinus Pisanum. Lungo il percorso emergenze vegetazionali e presenza di avifauna legata alla zone umide. Sosta pranzo presso un'azienda convenzionata. Visita delle Fattorie Romane – Possibilità di visita del Museo Etrusco di Bientina – Rientro previsto ore 17. Possibilità di gita in Bicicletta o in caso di pioggia con Land Rover 4x4

Servizio Guida: €25 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: Degustazione pane ed Olio nuovo

Trasferta: €10 a persona km 30

Bazzicando il parco Fluviale - Ore 9,30 partenza dal Real Collegio – Ritrovo a Escursione a piedi/ in Bicicletta/ in Canoa solo su prenotazione alla scoperta del parco fluviale. Breve degustazione a metà percorso (sentire la Cantina di Carignano e/o possibilità di trasferimento in azienda vinicola aperta per l'occasione: ... Fubbiano, Petrognano, Matraia, Valgiano)

Prenotazione: entro il giorno precedente

Servizio Guida: €15 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: Degustazione pane ed Olio nuovo

Trasferta: €10 a persona km 30

Costi extra: noleggio della Bicicletta €5, noleggio Kayak €35, Bastoncini da Nordic Walking €5

Via delle Ville - Ore 10,30 partenza dal Real Collegio in bicicletta da Lucca alla Specola – Visita della Villa Torrigiani – degustazione del prodotto tipico e rientro nel pomeriggio entro le ore 16,30 al Real Collegio –

Prenotazione: entro il giorno precedente

Servizio Guida: €15 a pax min 10

Cosa Portare: scarpe comode per camminare e una giacca vento/acqua

Optional: Degustazione pane ed Olio nuovo

extra: noleggio della Bicicletta €5, Bastoncini da Nordic Walking €5

Trasferta: €10 a persona km 30

Attenzione_ In concomitanza con il DESCO si svolge OLI e TESORI che racchiude diverse manifestazioni sparse per il territorio.

Ci piacerebbe promuovere l'uso del treno per raggiungere dal DESCO le altre realtà.

Questi sono i treni speciali con partenza da Viareggio alle ore 9.28, Lucca 10.02, tranne quello del 18 dicembre che è in notturna

10 ottobre – Castelvecchio Pascoli (Barga) – Festa del Borgo della poesia

17 ottobre – Riana (Fosciandora) – Festa del Vino

14 Novembre - Lupinaia (Fosciandora) – Festa della Castagna

18 Dicembre - Ghivizzano (Coreglia A.lli) – Presepe vivente

Proposta Economica:

Servizio guida €230, il Land Rover 9 posti costa €0,70 a Km

Noleggio Biciclette “Lucca e dintorni” (Da Paladino Meschi €5 a Bici prezzo promo per Novembre, prendere accordi con il Negozio CHRONO’)

Bastoncini da Nordic Walking €5,00 a escursione

Kayak Fluviale: €45 compresa la muta, salvagente grembialina e pagaia

Sono disponibile a passare per lavorare ancora insieme alla progettazione e consigliarvi nelle scelte

Gabriele Tebano

Terre di Mare di Gabriele Tebano – via Vecchia di Vorno, 3 – 55060 Capannori (LU) P.IVA 01985470465 -
info@terredimare.org